

Der ultimative Familien-Masterplan: Schulstart ohne Stress

Die komplette Checkliste für die 1. bis 9. Klasse

1. Termine & Admin

- ☐ **Familienkalender updaten:** Alle Schulferien, schulfreien Tage und lokalen Feiertage eintragen.
- ☐ **Jokertage:** Geplante verlängerte Wochenenden prüfen und Jokertage rechtzeitig beantragen.
- ☐ **Betreuung & Hort:** Verträge und Betreuungstage prüfen und an den neuen Stundenplan anpassen.
- ☐ **Kommunikation:** Schul-Apps (Klapp, Escola etc.) updaten, Logins testen und Notfallnummern checken.
- ☐ **Mobilität:** ÖV-Abos der Kids (Ostwind, SwissPass, Libero etc.) kontrollieren und rechtzeitig verlängern.
- ☐ **Elternabende:** Daten sofort nach Bekanntgabe im Kalender rot markieren (und bei Bedarf Betreuung für jüngere Geschwister organisieren).

2. Ausmisten & Anprobieren

- ☐ **Der Thek-Check:** Schulthek oder Rucksack komplett leeren, Krümel aussaugen und feucht auswaschen.
- ☐ **Etui-Detox:** Alles ausräumen. Tintenflecke wegputzen. Kaputte Lineale und winzige Bleistifte gnadenlos entsorgen.
- ☐ **Anprobe Sport:** Hallenturnschuhe (mit heller Non-Marking-Sohle) und Turnkleidung auf die aktuelle Grösse checken.
- ☐ **Kinderzimmer entrümpeln:** Alte Schulhefte und zerknitterte Blätter vom Vorjahr ins Altpapier geben.

3. Material & Vorräte

Tipp: Bevor ihr teure Spezial-Dinge kauft, wartet immer kurz den Begleitbrief der neuen Lehrperson ab!

Basis-Etui (Primar- & Oberstufe)

- ☐ Bleistifte
- ☐ Farbstifte
- ☐ Radiergummi
- ☐ Spitzer
- ☐ Füller
- ☐ Lineal
- ☐ Schere
- ☐ Kleber

Zusatz-Material ab Mittel-/Oberstufe

- ☐ Textmarker
- ☐ Fineliner und Kugelschreiber
- ☐ Bruchssicheres Geodreieck (mit gut lesbarer Skala)
- ☐ Hochwertiger Metallzirkel plus Röhrchen mit Ersatzminen
- ☐ Taschenrechner (TI-30)
- ☐ Karteikarten liniert
- ☐ A4 Collegeblöcke mit Randlochung (kariert für Mathe, liniert für Sprachen)
- ☐ Ringordner
- ☐ L-Mappen (Klarsichthüllen) und eine Sichtmappe (Zeigebuch)
- ☐ Schüleragenda oder Lernplaner (falls nicht von der Schule gestellt)

Praktisches & Znüni:

- ☐ Auslaufsichere Znünibox (mit Unterteilungen) und eine robuste, dichte Trinkflasche.
- ☐ Znüni-Vorräte: Nüsse, Dar-Vida, Reiswaffeln, ungesüsste Riegel, Früchte.
- ☐ Sport / Schwimmen: Turnbeutel, Schwimmbrille, Badetasche.
- ☐ Beschriftung: Namensetiketten bestellen (bei der 1. bis 4. Klasse absolut alles bekleben!).

4. Laufbahn, Selektion & Zukunftsplanung

Für die Unterstufe (1. bis 3. Klasse)

- ☐ **Basiskontrolle:** Fällt dem Kind das Lesen, Schreiben oder Rechnen unverhältnismässig schwer? Falls ja: Nicht abwarten, sondern frühzeitig das Gespräch mit der Lehrperson suchen oder den Schulpsychologischen Dienst (SPD) kontaktieren.
- ☐ **Leseförderung:** Bibliotheksausweis erneuern und feste Vorlese- oder Lesezeiten etablieren.

Für die Mittelstufe (4. bis 6. Klasse)

- ☐ **Zeugnis-Analyse:** Zeugnis vom letzten Schuljahr ansehen. Gibt es Lücken in den Hauptfächern (Mathe, Deutsch, Französisch)?
- ☐ **Nachhilfe evaluieren:** Wenn der Anschluss wackelt, jetzt sofort Nachhilfe organisieren. Gute Plätze sind schnell weg.
- ☐ **Aufgabenhilfe:** Gibt es ständigen Streit bei den Hausaufgaben? Prüfen, ob die Schule einen betreuten Hausaufgabenclub anbietet und das Kind anmelden.
- ☐ **Übertritt (5./6. Klasse):** Infoabende für das Langzeitgymnasium (Untergymnasium) im Kalender notieren. Vorbereitungskurse starten oft schon im Herbst!

Für die Oberstufe (7. bis 9. Klasse)

- ☐ **Berufswahl-Start (7./8. Klasse):** Termine für Ausflüge ins BIZ (Berufsinformationszentrum) planen.
- ☐ **Schnupperlehren organisieren:** Die Herbst- und Sportferien sind ideal dafür. Mit dem Kind zusammen Betriebe kontaktieren.
- ☐ **Bewerbungsdossier (Ende 8. Klasse):** Lebenslauf erstellen und professionelles Bewerbungsfoto machen lassen.
- ☐ **Stellwerk-Test (8. Klasse):** Klären, wann der Test stattfindet, da das Profil für Bewerbungen zentral ist.
- ☐ **Mittelschulen (Gymi, FMS, WMS, BMS):** Anmeldefristen der Kantone für die Prüfungen checken. Alte Prüfungsunterlagen ausdrucken und Vorbereitungskurse buchen.

5. Der Endspurt (Routinen & Alltag)

- ☐ **Schlaf-Reset:** Eine Woche vor Start den Schlafrhythmus wieder auf Schulzeit umstellen.
- ☐ **Der Schulweg:** Mit jüngeren Kindern den Weg nochmals ablaufen und Gefahrenstellen besprechen.
- ☐ **Medien-Regeln:** Klare Bildschirm- und Handyzeiten für die Schulwochen aushandeln und fixieren.
- ☐ **Das wichtigste Ritual:** Am Abend vor dem 1. Schultag gemeinsam den Thek packen, die Stifte spitzen und die Kleider bereitlegen.

! Eltern-Erinnerung zum Schluss: Es ist eine riesige Liste, aber ihr müsst nicht alles heute machen. Teilt die Aufgaben im Team auf und nehmt euch jeden Tag ein paar Punkte vor. Dass ihr eine Checkliste wie unsere benutzt, heisst ziemlich sicher, dass ihr einen fantastischen Job macht und euer Kind bestens unterstützt ist!