

# Kompass-Worksheet: «Meine berufliche Zukunft»

Für Sekundarschul- und Gymikinder (Schweiz)

Die Frage «Was willst du mal werden?» kann manchmal ganz schön nerven – besonders, wenn man die Antwort noch nicht weiss. Das Gute ist: Du musst nicht sofort den perfekten Beruf für den Rest deines Lebens finden. Es geht erstmal nur darum herauszufinden, was in dir steckt und in welche Richtung du starten möchtest.

## 1. Meine Stärken & Talente

Lass uns schauen, was dir leicht fällt und wo deine Fähigkeiten liegen.

Diese Aufgaben fallen mir in der Schule oder im Alltag besonders leicht:

---

---

Andere bitten mich oft um Hilfe, wenn es um Folgendes geht:

---

---

Eine Herausforderung, die ich erfolgreich gemeistert habe:

---

---

## 2. Meine Interessen & Flow-Momente

«Flow» ist der Zustand, in dem man alles um sich herum vergisst, weil man so vertieft in eine Sache ist.

Bei diesen Tätigkeiten oder Themen vergesse ich komplett die Zeit:

---

---

Über diese Themen informiere ich mich freiwillig (YouTube, Social Media, Bücher):

---

---

Das ist mir wichtig in der Welt (z. B. Umweltschutz, Gerechtigkeit, Technologie):

---

---

### 3. Mein ideales Arbeitsumfeld

Wie möchtest du später arbeiten? Kreuze deine Tendenzen an.

Eher das eine...	... oder eher das andere
<input type="checkbox"/> Feste Arbeitszeiten und klare Struktur	<input type="checkbox"/> Flexible Zeiten und viel Abwechslung
<input type="checkbox"/> Selbstständig / Mein eigener Boss sein	<input type="checkbox"/> Angestellt in einem sicheren Unternehmen
<input type="checkbox"/> Viel Kundenkontakt und Kommunikation	<input type="checkbox"/> Fokussiert im Hintergrund / am Bildschirm
<input type="checkbox"/> Praktisch / Handwerklich arbeiten	<input type="checkbox"/> Theoretisch / Konzeptionell arbeiten
<input type="checkbox"/> Körperlich aktiv sein / viel reisen	<input type="checkbox"/> Ein fester Arbeitsplatz / Büro / Home-Office

### 4. Brainstorming: Berufsfelder & Ideen

Es müssen nicht direkt konkrete Berufsbezeichnungen sein. Auch grobe Richtungen (Branchen) sind völlig okay.

Diese zwei bis drei Berufsfelder (z. B. IT, Soziales, Handwerk, Medien, Medizin) klingen für mich spannend:

---

---

Berufe, die ich mir für mich vorstellen könnte:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Was mich bisher davon abhält, diese Berufe anzugehen (z. B. Noten, fehlendes Wissen, Dauer der Ausbildung):

---

---

 5. Action Plan: Meine Next Steps

Vom Nachdenken ins Machen kommen. Was ist dein nächster kleiner Schritt?

Ich werde im Internet nach Infos suchen für:

---

Ich spreche mit folgender Person, um mir Tipps für meinen Weg zu holen (z. B. Lehrperson, Berufsberatung, Bekannte aus der Branche):

---