

Gymnasium_2026_Transcription – CAV

Baignade toute l'année

Présentatrice

Vous êtes de plus en plus nombreuses et nombreux à apprécier la natation dans une eau glacée dans le lac de Neuchâtel. Jean-Baptiste Guillet a rencontré deux nageuses chevronnées.

Présentateur

Beaux temps, mauvais temps, peu importe la météo, aucune excuse pour ne pas se mettre à l'eau. Accro à la nage en eau vive, Claudine, 71 ans, et Carol, 63 ans, se retrouvent été comme hiver pour une baignade qui s'apparente à une cure de jouvence.

Claudine Brülhardt

Je passe tous les jours. Six jours par semaine. Tout l'hiver passé, on a fait six jours par semaine. De temps en temps, je me permettais quand même un jour de repos. Bah ça fatigue mine de rien quand même.

Carol Chisholm

C'est vrai que il y a un côté zen côté méditation et puis l'hiver il faut, on va, on va au début, on est congelé et après on respire, on se détend et puis on se sent mieux. Puis quand on commence à se sentir trop bien, c'est là qu'il faut sortir.

Présentateur

Même dans une eau à 5 degrés, la pratique est addictive. Selon ses adeptes, elle a ses vertus et permet une forme olympique.

Carol Chisholm

Alors ça, c'est, c'est sûr et certain, on a la pêche, on a jamais froid, on n'a jamais de rhume, on n'a jamais de crève, on n'a jamais, on n'est jamais malade.

Présentateur

Loin de faire l'orage, les deux amies se lancent des défis. Cet été, elles ont traversé le lac de Neuchâtel. L'occasion était trop belle, l'événement n'avait pas eu lieu depuis 25 ans. À cette époque déjà, Claudine y avait participé. 7 km de nage entre le port de Cudrefin et la plage de Monruz.

Claudine Brülhardt

Je l'ai fait plusieurs fois. La première je l'ai faite en 83, je l'ai faite 5 ou 6 fois. Et puis y a 25 ans, j'avais fait la dernière, puis on était tout content que quelqu'un reprenne ça en main pour que ça ait lieu à nouveau.

Présentateur

Aujourd'hui à la retraite, Claudine pratique aussi le vélo ou la course à pied. Alors à quoi pense-t-elle quand on lui dit qu'elle ne fait pas son âge ?

Claudine Brülhardt

Bah ça me fait plaisir d'un côté. Puis j'ai de la chance peut-être aussi. Tant qu'on a la santé, qu'on peut faire tout ça, c'est si bien !

Carol Chisholm

Sûr que c'est pas tout le monde qui a 63 ans qui fait, moi je fais encore du Parapente, je fais encore du VTT, je fais encore non seulement les traversées de lac. On a appris à faire du Foil cette année donc j'ai un peu, j'aime bien apprendre des choses.